

Mon handicap,
Une chance à saisir !

L'histoire incroyable
d'une renaissance

Christiane DELPHIN
& Romain CLAUDET

*Faites de votre différence,
une force !*

Histoire de vie rédigée
Avec la Collaboration de
Christiane DELPHIN-LOMBARDOT

Votre coach en Écriture

&

Arti'Plume 

Siret : 501 342 638 00027

<http://artiplume.fr> / artiplume@hotmail.fr

Montage de Couverture
à partir d'un document vidéo de
Benjamin Friant – Photographe

Dédicace et remerciements

Je remercie tout mon entourage, proche et lointain, m'ayant soutenu et apporté de la force : chaque ami, chaque membre de ma famille présent pour moi durant cette épreuve... Et vraiment... J'espère n'oublier aucun de vous ; pardon si c'était le cas. Vous êtes tous dans mes pensées et dans mon cœur et je tiens à tous vous remercier chaleureusement, pour votre participation au sein de mon projet professionnel.

Merci énormément aux quelques membres de ma famille, qui m'ont soutenu :

- ma mère et ma petite sœur Marina pour leur aide et leur dévouement lors de la rééducation. Merci Marina, de m'avoir aussi permis de tisser des liens d'amitié durant la rééducation et à mon retour à la maison, avec tes amis,*
- mon beau père et ma grande sœur, Léa, pour leur soutien constant.*

Merci au peu d'amis qui sont restés à mes côtés durant cet accident et les temps ; merci surtout à mes nouveaux amis avec qui j'ai créé des liens forts et qui connaissent mon avant et mon après.

Merci à mes copains de trott'freestyle : vous m'avez beaucoup apporté : Merci à tous pour votre soutien et votre aide dans ces péripéties. J'ai trop peur d'oublier quelqu'un donc je vous remercie tous !

Je remercie également énormément le corps médical et de rééducation de Salins les Bains et de Bregille, ainsi que l'UEROS de Mulhouse où j'ai fait mon stage de réinsertion.

Merci à Fabienne Lévêque, Jean Barte, Réagis Robbe, et la famille Chauvin, ainsi qu'à Antoine Faivre et Monsieur Alpi. Merci à mes camarades de travail, aux liens d'amitiés formés dans le centre de rééducation ; merci à ceux du bureau BGE... à ceux de Prolignum et de Numatex.

Merci aux commerces qui nous soutiennent –notamment l'entrepôt du bricolage et Gedimat de Pontarlier – et prennent fidèlement en charge, chaque hiver, la vente de nos allume-feu.

Merci à tous mes clients, réguliers ou irréguliers, de nous avoir fait confiance.

Mais bien évidemment, je n'oublierai pas l'élément phare de ma progression : Roland Claudet, mon père dont je me suis efforcé de suivre les lignes de conduite et qui, malgré sa dureté dans ses paroles tout comme dans ses actes, a sacrifié énormément pour moi : je lui en suis abondamment reconnaissant, que ce soit sur un aspect personnel comme professionnel : il est là et il m'aide. Merci Papa !

Merci à tous d'exister et de me suivre encore dans les pages de ce livre. Il nous a fallu bien du temps et beaucoup d'énergie pour nous replonger dans le passé, encore une fois, après toutes les vidéos déjà éditées sur YouTube...

Et surtout, n'oublions pas : merci à la vie qui nous fait devenir chaque jour une meilleure version de nous-mêmes.

Romain Claudet



Prologue

- *On a l'air d'être mort, mais ce n'est pas vrai !*

Romain vient d'avoir son permis. Il n'a pas les réactions d'un conducteur chevronné et quand, cette nuit-là, il négocie le virage rendu périlleux sous l'effet d'une pluie verglassante, il a le réflexe paradoxal mais inné de freiner...

Un tête à queue envoie la voiture contre un arbre qu'elle écorce avec violence et qui lui oppose sa résistance en arrachant de leur châssis les portes et l'avant de la voiture. Le siège du conducteur est propulsé dans le coffre où Romain se retrouve compressé...

Avant même que les secours n'arrivent, il a sombré dans une torpeur alarmante. Les médecins qui le prennent en charge diagnostiquent un grave traumatisme crânien qui engage sérieusement son pronostic vital.

Seul un trou rouge pratiqué par le chirurgien sur le côté droit de son front, témoigne de la gravité de blessures invisibles et de l'afflux de sang compressant son cerveau. Après la première stupéfaction devant ce corps inerte mais encore chaud, son père tente, par sa persuasion de retenir Romain...

Dans une autre vie, Romain Claudet rêvait de devenir champion. Cette mentalité de battant l'a accompagné chaque jour... comme si tout ce qu'il avait vécu avant n'avait contribué qu'à préparer un terrain fertile pour ces trois mois et demi cahotiques... et ceux qui allaient suivre.



Chapitre 1

Une vie partagée en deux

A première vue, Romain semblait être un enfant gâté, à qui la vie souriait. Pourtant, comme de nombreux enfants, il connut son lot de peines. Lui et sa jeune sœur subirent le divorce de leurs parents, alors que Romain n'avait que 9 ans.

Le jeune garçon quitta donc son village de Bonnevaux pour vivre chez sa mère, institutrice à Remoray. Elle fut aussi son enseignante du Ce2 au Cm2. Séparé de son père qu'il adulait, de ses amis qu'il ne vit plus qu'un week-end sur deux, il en vécut le déchirement. Et ce qui manqua à l'enfant, puis à l'adolescent qu'il devint, nul ne pouvait le lui rendre :

- *On ne pouvait pas voir nos amis ! Ma vie était tout le temps partagée en deux !*

...car le temps écoulé ne se rattrape pas !



Table des matières

Prologue :	1
Chapitre 1 : Une vie partagée en deux	3
Chapitre 2 : Graine de champion	9
Chapitre 3 : <u>O</u> n a l'air d'être mort.....	13
Chapitre 4 : <u>Q</u> uatrième dimension.....	17
Chapitre 5 : Et si demain... ..	23
Chapitre 6 : Ricochets.....	29
Chapitre 7 : Un enjeu crucial : plaire !	35
Chapitre 8 : Franchir le Rubicon.....	39
Chapitre 9 : Ne me mettez pas dans des cases !.....	47
Chapitre 10 : La vie, enfin !	55
Épilogue : Mais ce n'est pas fini !.....	63
Photos.....	30 pages
La philo de Romain sans prétention	A

Achévé d'imprimer en mai 2020
par estIMPRIM - 25110Autechaux

Le code de la propriété intellectuelle interdit les copies
ou reproductions destinées à une utilisation collective.

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite par
quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses héritiers,
est donc illicite et constitue une contrefaçon aux termes des articles L335 ~ 2
du Code de la Propriété Intellectuelle

Les propos tenus dans ces pages représentent l'opinion de leur auteur.
Ils n'engagent ni les sociétés partenaires, ni la maison d'édition et/ou d'impression,
ni les lieux de vente ou collectifs auxquels l'ouvrage pourrait être associé.

15 €
Prix unique conseillé

